



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 107 ▶ junho 2022

▶ NOTÍCIAS



CHL celebra aniversário do HDP com início da empreitada da Unidade de Internamento de Cuidados de Convalescência

«Acabámos de assinar o "auto de consignação" da obra da Unidade de Convalescência do Centro Hospitalar de Leiria, com o empreiteiro Certificoimbra, Lda., ato que simboliza o início da execução da obra que terá a duração de nove meses», afirmou Licínio de Carvalho, presidente do Conselho de Administração do CHL, durante a sessão de comemoração dos 57 anos do Hospital Distrital de Pombal.



“Criança + Segura” é o projeto vencedor do Orçamento Partilhado do CHL 2022

“Criança + Segura” é o nome do projeto vencedor da iniciativa “Nós também Participamos – Orçamento Partilhado do Centro Hospitalar de Leiria 2022”, uma candidatura do enfermeiro Gonçalo Pereira da Urgência Pediátrica do Hospital de Santo André, que visa a instalação de uma central de monitorização no balcão de enfermagem na Urgência Pediátrica.



Ministério da Saúde atribui 33 vagas ao CHL para a contratação de recém-especialistas

O Ministério da Saúde atribuiu no dia 15 de junho, em despacho, 33 vagas para recém-especialistas no Centro Hospitalar de Leiria, o que preconiza a abertura de concursos públicos para a contratação de médicos.



Centro Hospitalar de Leiria abre Hospital de Dia de Cardiologia 

Pediatria do CHL celebra Dia Mundial da Criança com atividades para os utentes mais pequenos 

Pedopsiquiatria do CHL dinamiza sessão sobre comportamentos auto lesivos 



▶ Brevemente no CHL

Dia Mundial das Alergias - 8 de julho



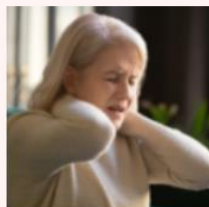
Dia Mundial do Cérebro - 22 de julho



Dia Mundial das Hepatites - 28 de julho



▶ Dicas



“Doi-me tudo e sinto-me tão cansado/a, será fibromialgia?”

A fibromialgia é uma doença crónica que afecta 1,7% da população portuguesa, e é mais frequente em mulheres. A queixa mais comum é a dor músculo-esquelética, acompanhada frequentemente de fadiga/cansaço e alterações do sono. Pode existir um aumento da sensibilidade a uma variedade de estímulos como o esforço, o stress ou os ruídos. Saiba tudo sobre esta patologia.





Sabia que sentir-se triste é diferente de estar deprimido?

Importa distinguir os conceitos de tristeza e depressão: de forma simples, a tristeza refere-se a uma emoção negativa que pode surgir perante situações de vida difíceis: a perda de algo ou alguém importante para nós, desilusões com o trabalho e problemas de saúde são causas comuns de tristeza. Continue a ler.



No CHL promovemos uma experiência de partos/nascimento segura e positiva!

O Centro Hospitalar de Leiria e o Serviço de Ginecologia/Obstetrícia promovem a formação na área da saúde. Os atos efetuados por alunos ou profissionais em formação serão sempre supervisionados - leia todas as práticas promovidas no Bloco de Partos do CHL para uma experiência de parto positiva.




Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400

 Siga-nos no Facebook

Edição: Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Imagem do Centro Hospitalar de Leiria
E-mail enviado para . [Clique aqui para remover subscrição.](#)