

# SAÚDE DA MULHER

## Hoje e ... Sempre.

VIII  
COLÓQUIO  
de Enfermagem  
Saúde Materna  
e Obstétrica do CHL

14 e 15  
abril 2016

AUDITÓRIO HOSPITAL  
SANTO ANDRÉ

### Comissão Organizadora/Científica

- En<sup>fa</sup> Chefe Cesaltina Sousa
- En<sup>fa</sup> Chefe Lucília Coelho
- En<sup>fa</sup> Chefe Isabel Moreira
- En<sup>fa</sup> Chefe Natália Lopes
- En<sup>fa</sup> Especialista Ana Rita Sousa
- En<sup>fa</sup> Especialista Cristina Vinagre
- En<sup>fa</sup> Graduada Natália Gaspar
- En<sup>fa</sup> Graduada Sónia Marques
- En<sup>fa</sup> Graduada Susete Chasqueira
- En<sup>fa</sup> Andreia Marques

### Moderadores/Preletores

- **Dra. Ana Perdigão**  
Jurista, Instituto Apoio à Criança
- **En<sup>fa</sup> Andreia Marques**  
En<sup>fa</sup> do Serviço de Obstetrícia do CHL
- **Prof.<sup>a</sup> Arminda Anes**  
Docente da Escola Superior de Enfermagem da Universidade do Minho
- **Dr. Bilhota Xavier**  
Diretor do Serviço de Pediatria do CHL
- **En<sup>fo</sup> Carlos Mascarenhas**  
En<sup>fo</sup> Especialista em SMO do Hospital de Viseu
- **Dra. Constança Ferreira**  
Terapeuta de Bebés, Conselheira de Aleitamento Materno OMS/Unicef
- **En<sup>fa</sup> Cristina Vinagre**  
En<sup>fa</sup> Especialista em SMO do CHL
- **Dra. Fernanda Santos**  
Médica da Formação Específica de Ginecologia/Obstetrícia do CHL
- **Dr. Gonçalo Ramos**  
Diretor do Serviço de Ginecologia/Obstetrícia do CHL
- **Dra. Inês Santos**  
Eng<sup>a</sup> Biomédica
- **Dr. João Agro**  
Assistente Graduado do Serviço de Pediatria do CHL
- **En<sup>fa</sup> Lucília Coelho**  
En<sup>fa</sup> Chefe do Serviço de Ginecologia do CHL
- **Dra. M<sup>a</sup> Carlota Cavazza**  
Médica da Formação Específica de Ginecologia/Obstetrícia do CHL
- **Dra. Margarida Agostinho**  
Assistente Graduada do Serviço de Pediatria do CHL
- **En<sup>fa</sup> Natália Lopes**  
En<sup>fa</sup> Chefe do Serviço de Urgência Obstétrica do CHL
- **En<sup>fa</sup> Sílvia Prazeres**  
En<sup>fa</sup> Especialista em SMO do CHL
- **En<sup>fa</sup> Sónia Barbosa da Rocha**  
En<sup>fa</sup> Especialista SMO Aconselhamento e Acompanhamento Personalizado na Gravidez, Parto, Pós-parto e Amamentação
- **En<sup>fa</sup> Sónia Marques**  
En<sup>fa</sup> Graduada do Serviço de Ginecologia do CHL
- **Dra. Sofia Pereira**  
Médica da Formação Específica de Ginecologia/Obstetrícia do CHL
- **Dra. Teresa Bombas**  
Assistente Hospitalar de Obstetrícia Maternidade Daniel de Matos - Coimbra
- **Prof.<sup>a</sup> Dra. Teresa Vale**  
Membro da Sociedade Portuguesa de Odontopediatria
- **Prof.<sup>a</sup> Teresa Paiva**  
Médica Neurologista Especialista em Medicina do Sono
- **En<sup>fa</sup> Zita Santos**  
En<sup>fa</sup> Especialista em SMO do CHL

- **Contraceção na Adolescência**
- **Vigilância de gravidez de baixo risco**
- **Monitorização fetal intra parto**
- **Essência do cuidar no pós-parto**
- **Criar-te em segurança**
- **Um passo para a parentalidade feliz**
- **Bons inícios: Atitudes dos profissionais que favorecem o sono de bebés e pais**
- **Não tem como fugir: Desafios da mulher ao longo do ciclo vital**

Inscrição • 25€

Grupos de 5 • 100€



• **Faça Já a Sua Inscrição**

Email: [gefop@chleiria.min-saude.pt](mailto:gefop@chleiria.min-saude.pt)

[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)

Secretariado GEFOP  
(Gabinete de Formação)  
Rua das Olhalvas 2410-197 Leiria  
Tel. / Fax: 244 817 087  
Email: [gefop@chleiria.min-saude.pt](mailto:gefop@chleiria.min-saude.pt)

[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)



14 de abril



15 de abril

VIII  
COLÓQUIO  
de Enfermagem  
Saúde Materna  
e Obstétrica do CHL

08:30 • Abertura Secretariado

09:00 • Comunicações Livres

Moderadora: Enf.<sup>a</sup> Sónia Marques

09:30 • “Contraceção na Adolescência”

Moderadora: Dr.<sup>a</sup> Teresa Bombas

Dr.<sup>a</sup> Ana Perdigão e Dr.<sup>a</sup> Fernanda Santos

10:30 • Intervalo

11:00 • Sessão de Abertura

11:30 • “Vigilância de Gravidez de Baixo Risco”

Moderador: Enf.<sup>a</sup> Cristina Vinagre

“Para a Vigilância de Gravidez Baixo Risco – Plano Nacional da DGS”

Enf.<sup>a</sup> Sílvia Prazeres

“Consulta de Vigilância de Gravidez pelo Enfermeiro de Saúde  
Materna e Obstétrica”

Enf.<sup>a</sup> Sónia Barbosa da Rocha

12:30 • Monitorização Fetal Intra Parto

Dr.<sup>a</sup> Maria Carlota Cavazza

13:00 • Almoço

14:30 • “Essência do Cuidar no Pós-parto”

Moderador: Dr. Gonçalo Ramos

“Fazer Muito em Pouco Tempo”

Dr.<sup>a</sup> Sofia Pereira e Enf.<sup>a</sup> Zita Santos

“Criar-te em Segurança”

Dr.<sup>a</sup> Margarida Agostinho

Workshop “Criar-te em Segurança”

Dr.<sup>a</sup> Margarida Agostinho e Enf.<sup>a</sup> Andreia Marques

09h00 • “Um Passo para a Parentalidade Feliz”

Moderador: Dr. Bilhota Xavier

Avaliação da Eficácia da Amamentação Após Alta

Dr. João Agro

“Da Teoria à Prática – Vivências da Amamentação da 1.<sup>a</sup> Pessoa”

Enf.<sup>o</sup> Carlos Mascarenhas

Dr.<sup>a</sup> Inês Santos

“Hábitos de Sucção Não Nutritivos/Influência da Amamentação”

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Teresa Vale

11h00 • Intervalo

11h30 • “Bons Inícios: Atitudes dos Profissionais que Favorecem  
o Sono de Bebés e Pais”

Dr.<sup>a</sup> Constança Ferreira

12:30 • Comunicações Livres

Moderadora: Enf.<sup>a</sup> Natália Lopes

13h00 • Almoço

14h30 • “Não Tem como Fugir: Desafios da Mulher ao Longo do Ciclo Vital”

Moderadora: Enf.<sup>a</sup> Lucília Coelho

“Estratégias de Enfermagem na Adaptação da Mulher à Menopausa”

Prof.<sup>a</sup> Arminda Anes

“Saber Dormir para Saber Viver”

Prof.<sup>a</sup> Teresa Paiva

17h30 • Sessão de Encerramento

SAÚDE DA MULHER  
Hoje e ... Sempre.