



Melhorar a qualidade de vida aos doentes com doença cardiovascular

Os Serviços de Cardiologia e de Medicina Física e Reabilitação do Centro Hospitalar de Leiria têm em funcionamento o **Programa de Reabilitação Cardíaca**, que tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida dos utentes com doença coronária.

A implementação deste Programa é uma mais-valia significativa para os utentes, e espelha a crescente diferenciação dos cuidados prestados pelo Centro Hospitalar de Leiria.



As doenças cardiovasculares constituem, na sua globalidade, a principal causa de morte em Portugal, responsáveis por cerca de um terço de toda a mortalidade na População Portuguesa. Além da morte, as doenças cardiovasculares provocam também para muitas pessoas a perda de anos de vida saudável.

Uma intervenção pluridisciplinar junto desses doentes, atuando na correção do seu estilo de vida e controlando os fatores de risco associados, pode reduzir em 30% a mortalidade e melhorar a sua qualidade de vida.

Programa de Reabilitação Cardíaca

A decorrer no Hospital de Santo André
Rua das Olhalvas - 2410-197 Leiria



© artmadesign.pt

www.chleiria.pt



Um coração
para a vida,
uma vida
pelo coração

Programa de
Reabilitação Cardíaca



Como Funciona

O Programa de Reabilitação Cardíaca está destinado a doentes pós Enfarte do Miocárdio, e decorre em duas fases: a primeira durante o tempo normal de internamento, e a segunda com a duração de 12 semanas.

Recebe doentes que sofreram um Enfarte do Miocárdio, e disponibiliza um programa com a duração de três meses que inclui:

- Sessões educativas sobre temáticas relacionadas com a sua doença;
- Apoio psicológico, com sessões de relaxamento para redução dos níveis de ansiedade e psicoterapia de grupo;
- Treino físico num ginásio criado especificamente para os doentes, com apoio de fisioterapeutas especializados, e supervisão médica por um Cardiologista e um Fisiatra;
- Encaminhamento rápido para consultas clínicas consideradas necessárias a cada doente, designadamente: Cessação Tabágica, Endocrinologia, Nutrição/Obesidade, Pneumologia, Psicologia, Psiquiatria e Urologia.

No final do programa, o doente estará consciente da sua doença, bem como dos fatores que a propiciaram, e saberá o que pode fazer para que não volte a acontecer. Aprenderá como pode ter um estilo de vida mais saudável, e receberá apoio médico nas doenças relacionadas, cujo controlo é importante para o seu problema cardiovascular.

Avaliação do Programa e Benefícios para o Utente

Ao longo do Programa de Reabilitação Cardíaca desenvolver-se-ão várias formas de avaliação dos benefícios e evolução do doente, quer através de métodos laboratoriais, quer por exames cardiológicos específicos e questionários.



Perspetiva do Doente

Após conclusão do Programa de Reabilitação Cardíaca, o doente preencherá um questionário com uma escala numérica de satisfação.



Uma Equipa Multidisciplinar

Equipa Nuclear

Cardiologia:
Médicos, enfermeiros e técnicos de cardiopneumologia

Medicina Física e Reabilitação:
Médicos e fisioterapeutas

Elementos Consultores

Psiquiatria (médico e psicólogo)
Cessação Tabágica
Endocrinologia
Urologia
Nutrição
Obesidade
Assistente Social

