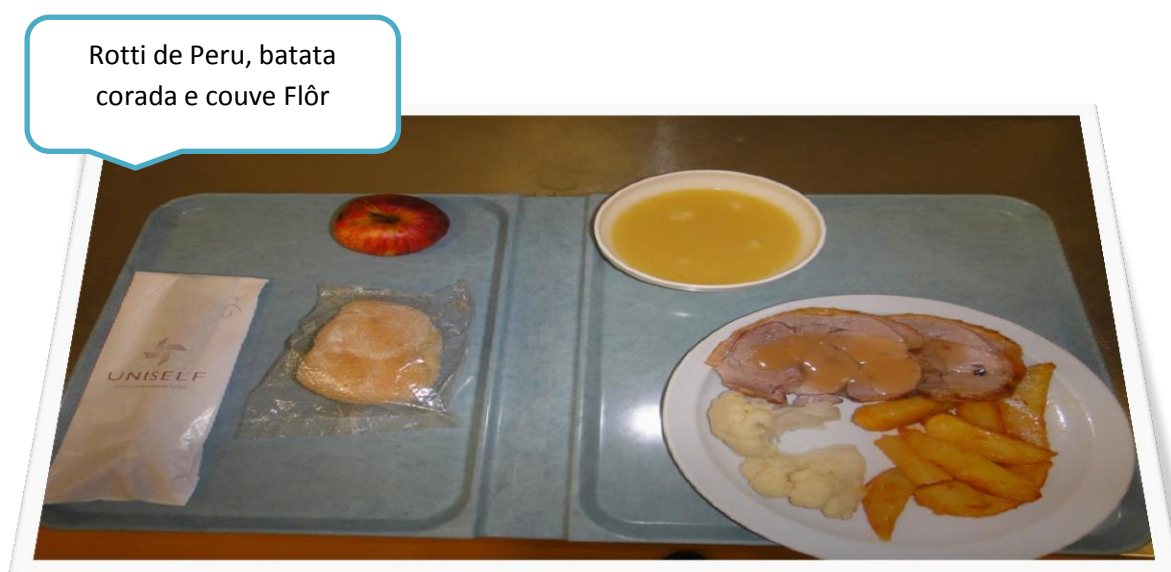


Pratos de Carne





Panadinhos de Frango, arroz alegre e salada de alface



Perna de porco assada, arroz branco e couve-de-bruxelas



Cozido Simples



Bife de Frango Grelhado,
Esparguete e Brocolos

Febras Grelhadas, arroz
de Ervilha e Feijão Verde



Frango à Basca, Esparguete e
Couve-de-bruxelas





Frango Assado, Arroz de Legumes e Couve Flôr



Rancho

Pratos de Peixe



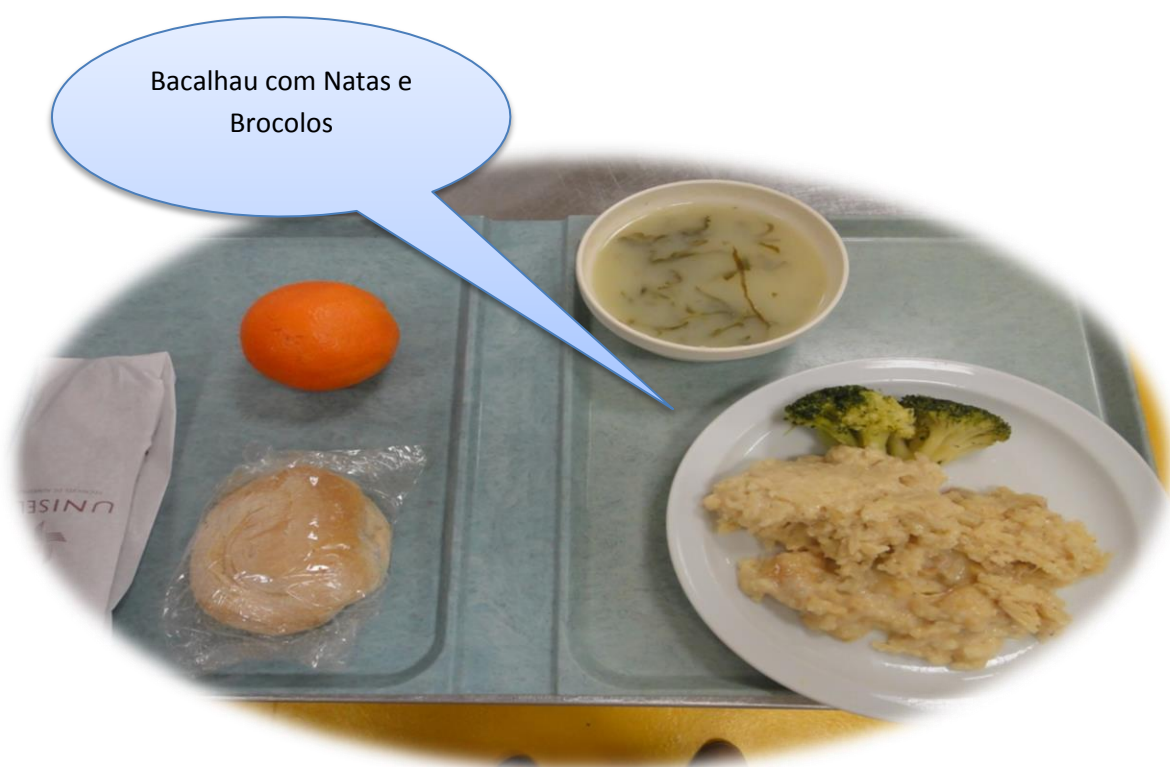
Douradinhos, arroz de
tomate e couve de
bruxelas



Solha Grelhada,
Salada Russa e
Brocolos



Empadão de Peixe e Couve de Bruxelas



Bacalhau com Natas e Brocolos



Silha Grelhada, Batata Cozida e Feijão Verde



Red - Fish Assado, Puré de Batata e Couve Flôr

Salada de Atum



Abrotea Cozida, Batata Cozida, Cenoura e Feijão Verde



Salmão Grelhado,
batata Cozida e
Couve-de-bruxelas

Bacalhau Assado, Puré de
Batata e Brócolos



As “Diabéticas”

Solha Grelhada,
Salada Russa e
Brocolos



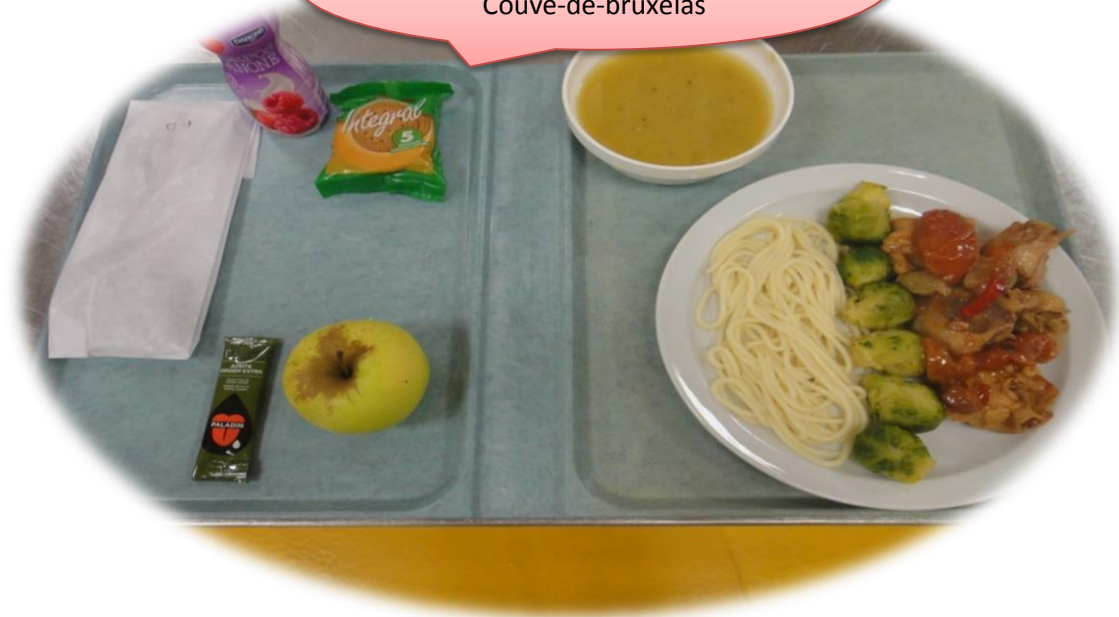
Panadinhos de Frango, arroz alegre e couve de flor



Cozido Simples



Frango à Basca, Esparguete e
Couve-de-bruxelas







Abrotea Cozida, Batata Cozida, Cenoura e Feijão Verde

AS “MOLES”



Peixe Moído
com Arroz de
Cenoura

Empadão de Carne





Carne Moída, Arroz Branco e Legumes Moídos

Excerto de Trabalho Realizado Durante o Mês de Novembro de 2014 e Apresentado de Um Simples “Book”.