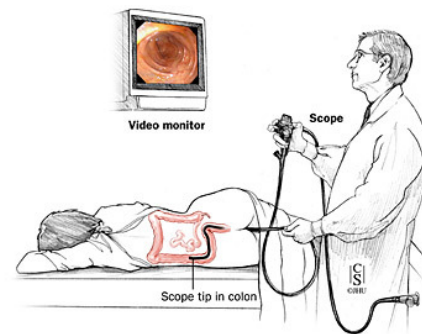


## Serviço de Gastrenterologia

### Preparação para Colonoscopia



O exame consiste na introdução de um aparelho pelo ânus, o que permite a visualização do intestino grosso. Deste modo, é possível detetar qualquer lesão aí presente e se necessário, serão recolhidos pequenos fragmentos para análise (biopsia) – este procedimento é indolor.

Através deste exame, é também possível realizar alguns tratamentos, como por exemplo, retirar pólipos.

Pode sentir desconforto e/ou dor, que não é permanente causados pela introdução de ar no intestino. Não se sinta embaraçado se tiver que expelir o ar durante o exame. Poderá ter de mudar de posição durante a colonoscopia. O exame pode demorar entre 15 a 60 minutos.

Eventualmente poderá ser necessário um sedativo. Neste caso, o doente não deve conduzir automóveis ou outras máquinas nesse dia, para isso, deve fazer-se acompanhar de alguém depois do exame, assim como se fizer o exame com anestesia.

#### Se vem retirar pólipos

- Trazer análises recentes (hemograma e estudo da coagulação)
- Trazer a colonoscopia anterior;
- Trazer o nome dos medicamentos que anda a tomar;
- No caso de tomar antiagregantes/anticoagulantes (varfine®, sintron®, pradaxa®, clopidogrel®, plavix®, ticlopidina®, plaquetal®, tiklid®, ticlodix®, etc.) deverá consultar o médico que controla o tratamento com esses medicamentos – É necessário parar alguns desses comprimidos e eventualmente substituí-los por injeções – **Consulte o seu médico!**
- Se tem um CDI deve contactar o serviço antes do exame e fazer-se acompanhar de um parecer do cardiologista sobre o procedimento.

As complicações decorrentes do exame são raras. No entanto, se após o exame, principalmente após a retirada de pólipos, se notar algo de anormal (dores abdominais ou sangue pelo ânus), deve ser contactado o médico ou o Serviço de Urgência do Hospital mais próximo.

#### Dieta

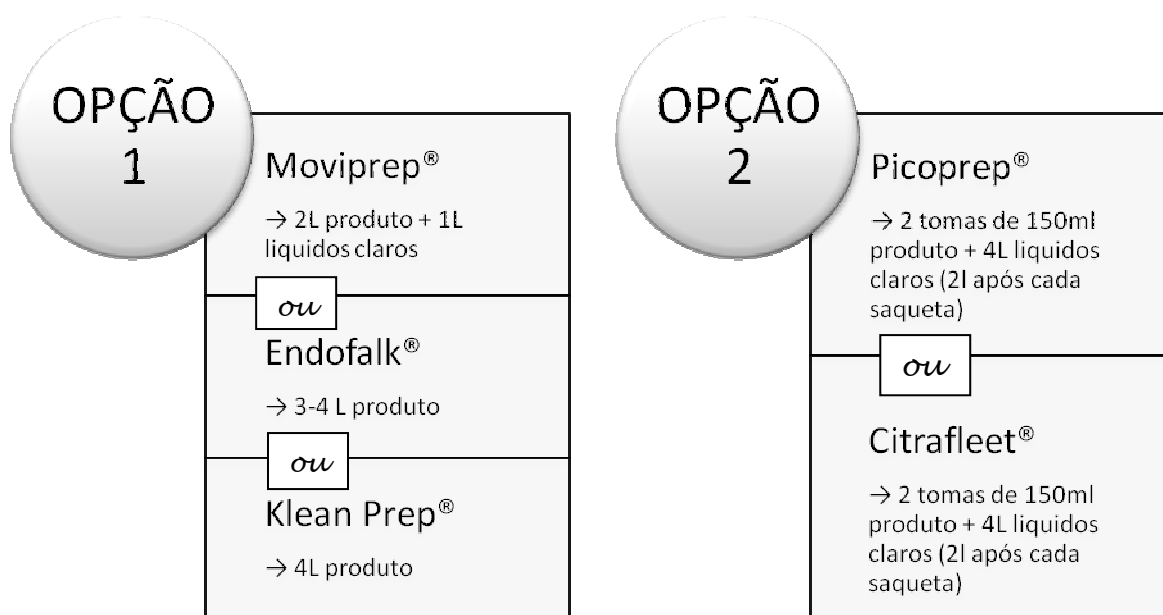
Nos dois dias anteriores ao exame deve evitar a ingestão de alguns alimentos, nomeadamente, vegetais, fruta crua, cereais/fibras, grão/feijão. Deve evitar também o leite e derivados.

Na véspera do exame, o utente deve ingerir apenas líquidos claros: água, caldos, sumos sem polpa, chá açucarado e gelatinas.

**Se tem diabetes**, deverá, na véspera e no próprio dia do exame, fazer um controlo mais apertado das suas glicemias capilares, nomeadamente, de manhã em jejum, antes das principais refeições, ao deitar e sempre que tiver sintomas de hipoglicémia.

As hipoglicémias devem sempre ser corrigidas com bebidas claras açucaradas ou rebuçados para chupar. É importante manter a ingestão contínua e abundante de líquidos claros açucarados.

**Para limpar o intestino** compre na farmácia um destes produtos de limpeza intestinal:



No caso de optar por um produto da **opção 2**, deve tomar à noite um comprimido de Dulcolax por dia, nos 2 dias antes do exame.

Deve ser escolhido um produto, seguir as instruções, dividindo a dose em duas partes iguais para efetuar duas tomas (*split dose*):

#### EXAME DE MANHÃ

- 1ª toma - entre as 17 e 19 horas da véspera do exame;
- 2ª toma – entre as 22 e 24 horas da véspera do exame.

#### EXAME À TARDE

- 1ª toma – entre as 22 e 24 horas da véspera do exame;
- 2ª toma – entre as 8 e 10 horas do dia do exame;
- ou fazer toda a preparação no dia do exame, até 4 horas antes do mesmo.

**Se vai fazer o exame sob anestesia, toda a preparação deve ser feita na véspera do exame, pois não pode ingerir qualquer liquido ou alimento até pelo menos 6 horas antes do exame!!!**

**Em caso de dúvidas ligue para a LINHA ABERTA – 244 817 040**