



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 35 › maio 2016

› NOTÍCIAS



CHL aconselha condutores: "Liga-te ao volante, desliga-te das teclas"

O Centro Hospitalar de Leiria aconselha os condutores a focarem-se na condução, com o vídeo "Liga-te ao volante, desliga-te das teclas". Concebido no âmbito das atividades de sensibilização do CHL para a Leiria Capital Jovem da Segurança Rodoviária 2016, o vídeo mostra como um breve momento de distração, em que o condutor se foca no telemóvel, pode resultar num acidente.



«A comunidade alcobacense reconhece o seu hospital com respeito»

«A comunidade alcobacense reconhece o seu hospital com respeito», realçou Hermínio Rodrigues, vice-presidente da Câmara Municipal de Alcobaça, na sessão solene que assinalou o Dia do Hospital de Alcobaça Bernardino Lopes de Oliveira (HABLO), e que decorreu a 23 de maio.



Centro Hospitalar de Leiria realiza rastreio dermatológico

O Serviço de Dermatologia do CHL realizou a 11 de maio, Dia do Euromelanoma 2016, rastreios ao cancro cutâneo. O rastreio foi gratuito e visou sensibilizar a população para o cancro cutâneo, para a necessidade da deteção precoce desta patologia, e também alertar para a necessidade de prevenção e da adoção de cuidados de proteção da pele das agressões solares.



› Brevemente no CHL

II Encontro sobre Prevenção e Controlo da Infecção, 24 de junho

Fim-de-semana radical com a Diabetes, 24-26 de junho



› Dicas

Proteja a sua pele do sol



Com a chegada dos meses de mais sol convém lembrar alguns cuidados que deve ter, para se proteger dos seus malefícios, não só na praia, mas também no dia-a-dia. Lembre-se que uma incorreta proteção da pele pode levar a um envelhecimento precoce e até a lesões mais graves. Proteja-se!



As crianças viajam na cadeirinha

Todas as crianças, desde o nascimento, devem ser transportadas num dispositivo de retenção adequado, as chamadas cadeirinhas. Desde o ovo, passando pela cadeirinha, e finalmente o assento elevatório, para quando são mais crescidas, lembre-se de garantir a segurança das suas crianças.



Saiba o que fazer em caso de afogamento

Com o começo do verão aumentam as idas à praia e à piscina, e os acidentes da água podem acontecer. Saiba o que fazer em caso de afogamento.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook

Edição: Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Imagem do Centro Hospitalar de Leiria
E-mail enviado para . Clique aqui para remover subscrição.