



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 34 › Abril 2016

› NOTÍCIAS



«Temos em Leiria uma instituição que nos coloca ao nível dos melhores cuidados de saúde»

«Temos em Leiria uma instituição que nos coloca ao nível dos melhores cuidados de saúde», afirmou Gonçalo Lopes, vice-presidente da Câmara Municipal de Leiria, na sua intervenção que encerrou a cerimónia do Dia do Hospital de Santo André, dia 22 de abril.



«Os projetos que queremos desenvolver no Centro de Investigação respondem ao futuro da medicina»

«Os projetos que queremos desenvolver no Centro de Investigação respondem ao futuro da medicina, medicina personalizada», afirmou João Morais, coordenador do Centro de Investigação do Centro Hospitalar de Leiria, no segundo encontro do Ciclo de Conferências do CI/CHL, que contou com a participação do engenheiro Artur Mateus, investigador do CDRsp.



«Conduzam com segurança, para que não façam parte das estatísticas»

O Centro Hospitalar de Leiria recebeu em março 50 jovens entre os 14 e os 17 anos, no âmbito do Brisa Student Drive Camp, para uma visita guiada ao Hospital de Santo André com o objetivo de os sensibilizar para a segurança rodoviária.



Profissionais de saúde concordam: há que trabalhar em rede para empoderar as mulheres



«Em vez de apostar no diagnóstico, apostemos na esperança e na cura do doente»



› Brevemente no CHL

Visita da Imagem da Virgem Peregrina ao CHL, 3 de maio

Jornadas Anuais do Centro Hospitalar de Leiria, 5 e 6 de maio

Colóquio da Pastoral da Saúde, 12 de maio





> Dicas



Dicas para comer bem e gastar pouco

A Associação Portuguesa de Dietistas deu algumas dicas e apresentou algumas estratégias para que todos possam praticar uma alimentação mais económica sem comprometer o seu equilíbrio nutricional.



Em abril assinalou-se o Dia Internacional do Café

Saiba mais sobre esta que é uma das bebidas mais consumidas em todo o mundo.



Sabe o que fazer em caso de crise asmática?

A pessoa com asma poderá responder com uma crise de falta de ar em situações de exercício intenso, ansiedade, etc. Aprenda a identificar os sintomas e saiba o que fazer em caso de crise asmática.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook

Edição: Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Imagem do Centro Hospitalar de Leiria
E-mail enviado para . Clique aqui para remover subscrição.