



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 44 > março 2017

> NOTÍCIAS



Pediatria recebe concerto das Ninfas do Lis

As Ninfas do Lis atuam amanhã, dia 1 de abril, na Pediatria do CHL. O concerto do prestigiado coro feminino de Leiria tem hora marcada para as 17h45, na entrada principal do Hospital de Santo André, seguindo a performance para o hall de acesso ao Internamento de Pediatria (torre Poente).



Música e arte tomam o Centro Hospitalar de Leiria de assalto

A música toma de assalto o Centro Hospitalar de Leiria, em mais um Encontro Internacional Saúde com Arte, dinamizado pela Sociedade Artística Musical dos Pousos (SAMP), em parceria com o CHL, dias 7 e 8 de abril. O CHL é palco do workshop "Juntos 100 limites ao som", e de um concerto performance na Consulta Externa.



Colaboradores do CHL doam sangue

O Centro Hospitalar de Leiria dinamizou no passado dia 23 de março a terceira edição da campanha de dádivas de sangue, uma iniciativa para os colaboradores do Hospital de Santo André, em parceria com o Instituto Português do Sangue e Transplantação.



> Brevemente no CHL

Concerto performance "Consultas internas, externas e junto à porta" - 7 de abril



Dia Mundial da Voz - 16 de abril

Dia Mundial da Hemofilia - 17 de abril



> Dicas

Quantos copos de água já bebeu hoje?



Por ocasião do Dia Mundial da Água, que se assinalou a 22 de março, a Unidade de Nutrição e Dietética do Centro Hospitalar de Leiria lembra a importância de se hidratar!



Rir é mesmo o melhor remédio!

Se praticarmos atividades que nos dêem prazer podemos prevenir perturbações depressivas. Saiba mais sobre Depressão.



Gosta de amendoins?

Sabia que o amendoim é uma semente pertencente a uma planta herbácea e faz parte do grupo das leguminosas (oleaginosas)? Saiba mais sobre esta semente!



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook

Edição: Gabinete de Comunicação, Relações Públicas e Imagem do Centro Hospitalar de Leiria
E-mail enviado para . [Clique aqui para remover subscrição.](#)