



www.chleiria.pt

NEWSLETTER N.º 61 ▶ agosto 2018

▶ NOTÍCIAS



CHL acreditado pelo INEM para formar em Suporte Básico de Vida

O Centro Hospitalar de Leiria está acreditado pelo INEM para formar os seus colaboradores em Suporte Básico de Vida (SBV). A equipa de formadores, constituída por quatro médicos e quatro enfermeiros do CHL, habilitada pelo INEM a formar em SBV, já lecionou a cerca de uma centena e meia de profissionais de todas as categorias.



CHL reforça recursos humanos e disponibiliza novas especialidades médicas aos utentes

O Centro Hospitalar de Leiria vai poder reforçar os seus recursos humanos médicos, assim como aumentar a oferta de especialidades e serviços que disponibiliza aos seus mais de 400.000 utentes.



Centro Hospitalar de Leiria alerta para cuidados a ter em dias de calor extremo

O Centro Hospitalar de Leiria tem alertado os seus utentes para os cuidados que devem ter para se proteger do calor extremo, evitando as desidratações, o agravamento de doenças crónicas, e até situações mais graves como o esgotamento ou o golpe de calor, que podem provocar danos irreversíveis na saúde, e inclusive levar à morte.



▶ Brevemente no CHL

II Jornadas de Urologia do CHL -
14 de setembro



Workshop Cuidar da pessoa com
PEG - gastrostomia endoscópica
percutânea - 17 de setembro



Seminário sobre Violência
Doméstica - 28 de setembro





> Dicas



É estrangeiro e está de visita ao nosso País? Are you a foreign citizen?

Sabia que, enquanto cidadão estrangeiro, se precisar, pode ter cuidados de saúde assegurados em Portugal? Saiba mais aqui. Did you know that, as a foreign citizen, if you need it, you can have healthcare in Portugal? Learn more here.



Está grávida? Cuidado com o calor!

Durante a gravidez, a temperatura corporal das mulheres é ligeiramente superior ao seu valor habitual, pelo que os períodos de calor intenso podem agravar o desconforto. Leia os nossos conselhos para superar as temperaturas elevadas.



Faz uma dieta mediterrânica?

Sabia que a Dieta Mediterrânica é Património Mundial e Imaterial da Humanidade? Conheça as nossas dicas e faça uma dieta mais saudável.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook