



[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)

NEWSLETTER N.º 99 › outubro 2021

## › NOTÍCIAS



### Leiria recebe consórcio de projeto europeu de eficiência energética com visita técnica ao HSA

Nos dias 27 e 28 de outubro, Leiria recebeu o consórcio do projeto europeu "Hospital SUDOE 4.0 – Gestão Inteligente de Energia em Edifícios Hospitalares", que integrou várias entidades portuguesas, espanholas e francesas, para uma reunião de trabalho, organizada pela Agência para a Energia (ADENE), sobre o estado de arte do projeto em curso.



### UHD do CHL é a primeira unidade pública acreditada pela Joint Commission International

A Unidade de Hospitalização Domiciliária do Centro Hospitalar de Leiria é a primeira unidade pública acreditada pela Joint Commission International (JCI). O resultado da auditoria focal realizada virtualmente durante dois dias, por um auditor da JCI, com larga experiência em auditar hospitais em várias partes do globo, validou a prática assistencial da UHD.



### Centro Hospitalar de Leiria divulga alterações nos acessos às instalações e visitas

O Conselho de Administração do CHL aprovou a quarta revisão do procedimento de acesso às instalações do CHL por não profissionais, que define alterações nos acessos às instalações por não profissionais e relativamente às visitas.



CHL cria seis lugares gratuitos de estacionamento para acompanhantes de utentes da Urgência Pediátrica e de Pediatria



CHL celebra protocolos com a Santa Casa da Misericórdia de Leiria e a Clinigrande



CHL avança com expansão e remodelação da Urgência Geral do Hospital de Santo André



#### › Brevemente no CHL

Dia do Cuidador Informal - 5 de novembro

Dia Mundial da Diabetes - 14 de novembro

Dia Europeu do Antibiótico - 18 de novembro

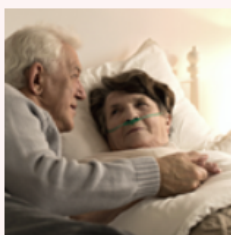


#### › Dicas



#### Mamã, ajuda! - Conheça o curso de preparação para o parto e parentalidade do CHL

Adaptado aos novos tempos pós-covid-19, o Centro Hospitalar de Leiria disponibiliza o Curso de Preparação para o Parto e Parentalidade: "Mamã, Ajuda!", em formato online. Este formato permite a interação com os formadores especialistas, que esclarecerão em tempo real todas as dúvidas que a grávida e o seu acompanhante possam ter. Saiba tudo.



#### Sabe o que são os Cuidados Paliativos e a quem se destinam?

Os cuidados paliativos são uma resposta ativa aos problemas decorrentes da doença prolongada, incurável e progressiva, com o objetivo de prevenir o sofrimento e proporcionar a máxima qualidade de vida a estes doentes, e às suas famílias. Este tipo de cuidados são um direito, e não se destinam apenas a idosos, doentes em fase terminal, ou doentes oncológicos. Continue a ler.



#### Afinal, quantos ovos podemos consumir por dia?

Alguns estudos recentes defendem que se pode consumir um ovo diariamente, sendo que este número pode aumentar em pessoas com uma prática desportiva mais regular. Pessoas saudáveis podem, então, consumir entre um a três ovos por dia sem influenciar o colesterol LDL (colesterol "mau"), quando o seu padrão alimentar é rico em fibras e pobre em gordura saturadas. Saiba tudo sobre este alimento.



Centro Hospitalar de Leiria Accredited  
by Joint Commission International.

CENTRO HOSPITALAR LEIRIA

HSA T 244 817 000

HDP T 236 210 000

HA T 262 590 400



Siga-nos no Facebook