

CUIDADOS ESPECIAIS

- ◆ Lave todas as peças de roupa do bebé antes de as usar, separadamente da outra roupa;
- ◆ A roupa pode ser lavada à mão com sabão azul e branco ou à máquina com detergente próprio para bebés;
- ◆ Seque a roupa ao sol e passe-a a ferro;
- ◆ Corte as etiquetas da roupa, principalmente da roupa interior;
- ◆ A roupa selecionada deve ser confortável e de fácil manuseamento;
- ◆ As roupas não devem ter cordões, rendas, fivelas e colchetes;
- ◆ Evite a roupa de vestir pela cabeça do bebé;
- ◆ Os conjuntos de roupa interior do bebé devem ser 100% de algodão;
- ◆ Não leve objetos de valor para a Maternidade;
- ◆ Leve sacos de plástico para colocar a roupa suja.

VISITA PRÉ- NATAL

- ◆ A visita à maternidade, realiza-se todas as quintas-feiras no período da tarde, a partir das 14 horas, no Hospital de Santo André.
- ◆ Esta visita destina-se a todas as grávidas e respetivos acompanhantes. No final será entregue comprovativo da visita para justificação de falta ao trabalho;
- ◆ A partir das 30 semanas de gestação pode marcar a sua visita, ligando para o Secretariado do Serviço de Internamento de Obstetrícia - 244 817 069.



Serviço de Ginecologia/Obstetrícia

Hospital de Santo André—Centro Hospitalar de Leiria, E.P.E.

Rua das Olhalvas, Pousos, 2410-197 Leiria—PT

Tel. 244 817 000 / Extensão 6002 ou 7721 / Fax: 244 817 069

sec.ginecobst@chleiria.min-saude.pt

www.chleiria.pt



C E N T R O
H O S P I T A L A R
L E I R I A

ENXOVAL NECESSÁRIO PARA A MATERNIDADE



**Serviço de Ginecologia/Obstetrícia do
Hospital de Santo André – CHL, E.P.E.**

- Consulta Externa -

MALA PARA A SALA DE PARTOS

BEBÉ

- ◆ 1 manto
- ◆ 1 fralda de pano
- ◆ 1 fralda descartável
- ◆ 1 Gorro
- ◆ 1 casaco de algodão ou de lã sem pelos
- ◆ 1 fato exterior
- ◆ 1 conjunto de roupa interior (camisola e calça)
- ◆ 1 par de botas de lã ou meias de algodão

MÃE

- ◆ 1 camisa de dormir
- ◆ 1 roupão (facultativo)
- ◆ 2 cuecas (descartáveis ou de algodão)
- ◆ 1 par chinelos de quarto

MALA PARA O INTERNAMENTO

BEBÉ



- ◆ 1 pacote de fraldas descartáveis para Recém-Nascido
- ◆ Toalhetes (facultativo)
- ◆ 3 fraldas de pano
- ◆ 1 manto
- ◆ 2 fatos exteriores
- ◆ 3 conjuntos de roupa interior (camisola e calça)
- ◆ 2 pares de botas de lã ou meias de algodão
- ◆ 1 toalha de banho
- ◆ 1 tesoura de bicos redondos ou 1 lima
- ◆ Escova ou pente

MALA PARA O INTERNAMENTO

MÃE



- ◆ 2 camisas de dormir ou pijamas (com abertura grande à frente)
- ◆ 2 soutiens de amamentação
- ◆ Discos ou conchas de amamentação
- ◆ 6 Cuecas (descartáveis ou de algodão)
- ◆ 1 toalha de banho
- ◆ 2 toalhas de rosto
- ◆ Chinelos de borracha (para o duche)
- ◆ Artigos de higiene pessoal