



2016

ANO INTERNACIONAL DAS LEGUMINOSAS

A ONU declarou o ano de 2016 como **Ano Internacional das Leguminosas** com o propósito de elevar a consciência sobre a potencial importância do papel desses alimentos na promoção da **saúde, nutrição**, bem como na **segurança alimentar e sustentabilidade ambiental**.

A FAO-Organização das Nações Unidas para a Alimentação e a Agricultura - foi designada como agência responsável pela celebração do Ano, em colaboração com a UNESCO, Estados Membros, Ongs e demais estâncias pertinentes.

O Ano Internacional das Leguminosas oferece-nos uma oportunidade única para aumentar a conscientização sobre a contribuição das leguminosas, tendo em vista as vantagens significativas relativas à nutrição, graças ao seu elevado teor de proteínas e aminoácidos essenciais, além de constituírem fonte de carboidratos, vitaminas e minerais.

A desnutrição é a mais grave ameaça global da Saúde Pública (OMS), 1.500 milhões estão acima do peso, incluindo 43 milhões de crianças menores de 5 anos.

A cada ano, 3,9 milhões de crianças morrem de desnutrição.

Veja o vídeo sobre a importância das leguminosas (em inglês)

<https://www.youtube.com/watch?v=5gmzXnkRYh4&feature=youtu.be>