

## Comissão Organizadora/Científica

- Enf.<sup>a</sup> Célia Leal
- Enf.<sup>a</sup> Chefe Cesaltina Sousa
- Enf.<sup>a</sup> Chefe Isabel Moreira
- Enf.<sup>a</sup> Chefe Lucília Coelho
- Enf.<sup>a</sup> Chefe Natália Lopes
- Enf.<sup>a</sup> Especialista Ana Pedrosa
- Enf.<sup>a</sup> Especialista Margarida Ascenso
- Enf.<sup>a</sup> Especialista Mónica Pereira
- Enf.<sup>a</sup> Natália Gaspar
- Enf.<sup>a</sup> Tânia Alexandre

## Moderadores/Preletores

- **Ana Pedrosa**  
Enf.<sup>a</sup> Especialista em SMO do CHL
- **António Santiago**  
Director do Serviço de Obstetrícia e Ginecologia do CHL
- **António Vieira**  
Formador em PNL
- **Carla Rosa**  
Fisioterapeuta e Osteopata
- **Célia Leal**  
Enf.<sup>a</sup> do Serviço de Ginecologia do CHL
- **Diana Pissarra**  
Interna de Ginecologia e Obstetrícia do CHL
- **Fernanda Santos**  
Interna de Ginecologia e Obstetrícia do CHL
- **Inês Santos**  
Engenheira Biomédica
- **Isabel Pedrosa**  
Enf.<sup>a</sup> Especialista em SMO do CHL
- **Jorge Gato**  
Psicólogo
- **Lúcia Leite**  
Enf.<sup>a</sup> Especialista de SMO
- **Margarida Agostinho**  
Assistente Graduada do Serviço de Pediatria do CHL
- **Margarida Ascenso**  
Enf.<sup>a</sup> Especialista em SMO do CHL
- **Natália Gaspar**  
Enf.<sup>a</sup> do Serviço de Ginecologia do CHL
- **Natália Lopes**  
Enf.<sup>a</sup> Chefe da Urgência Obstétrica e Ginecológica/Bloco de Partos do CHL
- **Odete Mendes**  
Médica S.P. Coordenadora do CAJ
- **Paula Xavier**  
Psicóloga
- **Rosalina Barroso**  
Médica Neonatologista do Hospital Amadora-Sintra
- **Rute Caldeira**  
Licenciada em Comunicação Social e Cultural
- **Santana Lopes**  
Nutricionista
- **Sílvia Prazeres**  
Enf.<sup>a</sup> Especialista em SMO do CHL
- **Sofia Pereira**  
Interna de Ginecologia e Obstetrícia do CHL
- **Susana Santo**  
Médica Obstetra do Hospital de Sta<sup>a</sup> Maria Lisboa
- **Teresa Bombas**  
Assistente Hospitalar de Obstetrícia e Ginecologia, Maternidade Daniel de Matos, Coimbra

# SAÚDE DA MULHER

## Inovar no Cuidar

# IX COLÓQUIO

de Enfermagem  
Saúde Materna  
e Obstétrica do CHL

25 e 26  
maio 2017

AUDITÓRIO HOSPITAL  
SANTO ANDRÉ

- Projeto “Janelas Verdes”
- Mais... É Menos
- Maternidade Tardia
- Pensar a Homoparentalidade...
- Amamentação com Sucesso
- PNL, Programação Neurolinguística
- Saúde e Bem Estar na Mulher

Inscrição • 25€

Grupos de 5 • 100€



• Faça Já a Sua Inscrição

Email: [gefop@chleiria.min-saude.pt](mailto:gefop@chleiria.min-saude.pt)

[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)

Secretariado GEFOP  
(Gabinete de Formação)  
Rua das Olhalvas 2410-197 Leiria  
Tel. / Fax: 244 817 087  
Email: [gefop@chleiria.min-saude.pt](mailto:gefop@chleiria.min-saude.pt)

[www.chleiria.pt](http://www.chleiria.pt)



25 de maio



26 de maio

IX  
COLÓQUIO  
de Enfermagem  
Saúde Materna  
e Obstétrica do CHL

08:30 **Abertura Secretariado**

09:00 **Comunicações Livres**

Moderadora: Célia Leal

09:30 **“Projeto “Janelas Verdes”**

Moderadora: Natália Lopes

**28 Anos na Caminhada com Jovens**

Odete Mendes

**Adolescência e Sexualidade: Contraceção e mitos**

Teresa Bombas

10:30 **Intervalo**

11:00 **Sessão de Abertura**

11:30 **♥ Mais...É Menos**

Moderador: António Santiago

**Medidas para Redução da Taxa de Cesarianas**

Susana Santo

**Pelo Direito ao Parto Normal**

Lúcia Leite

12:30 **Almoço**

14:00 **♥ Maternidade Tardia**

Moderadora: Ana Pedrosa

**Idade Avançada**

Fernanda Santos

**Maternidade Depois dos 40 - A Nossa Realidade**

Sílvia Prazeres

14:45 **♥ Pensar a Homoparentalidade**

Moderadora: Margarida Ascenso

Paula Xavier

Jorge Gato

09h00 **♥Amamentação com Sucesso**

Moderador: Margarida Agostinho

**A Investigação sobre Leite Materno**

Rosalina Barroso

**Mothers Milk Everyday Amazing**

Inês Santos

**Características da Mama que Interferem na Amamentação**

Diana Pissarra

**Intervenientes no Sucesso da Amamentação**

Isabel Pedrosa

11h00 **Intervalo**

11h30 **♥ Conferência - PNL, Programação Neurolinguística**

Modelo de Comunicação da PNL - António Vieira

13h00 **Almoço**

14h30 **♥ “Saúde e Bem-Estar na Mulher”**

Moderadora: Natália Gaspar

**Endometriose o que é?**

Sofia Pereira

**Endometriose versus Alimentação**

Santana Lopes

**Stress... como Aliviar em Situação de Doença**

Carla Rosa

**Partilha de Vivências... como Voltar a “Brilhar”**

Rute Caldeira

17h00 **Encerramento**

SAÚDE DA MULHER  
Inovar no Cuidar