

GUIA DO UTENTE DA CIRURGIA DE AMBULATORIO



HOSPITAL
SANTO
ANDRÉ
LEIRIA





1 . SEJA BEM VINDO

A Unidade de Cirurgia de Ambulatório pretende prestar cuidados de saúde a doentes que requerem uma intervenção cirúrgica ou um exame complementar de diagnóstico que não necessitem de pernoitar no Hospital. O período de internamento previsto é, em regra, inferior a **12 Horas**, sendo o Horário de Funcionamento da Unidade, das 8h00 às 20h00.

Uma vez que, na véspera da intervenção não pernoita no Hospital, é muito importante que entenda toda a informação que lhe dirigimos neste Guia Informativo.

Para ser intervencionado em regime de cirurgia de ambulatório, terá de reunir as seguintes condições mínimas:

- Aceitar ser intervencionado em ambulatório;
- Ter um adulto responsável que o acompanhe nas primeiras 24 Horas do pós-operatório;
- Meio de Transporte individual para casa;
- Telefone disponível na habitação onde vai permanecer essa noite e o dia seguinte;
- Habitação com condições mínimas de conforto.



2 . ANTES DE SER INTERVENCIONADO

- Deverá ser conhecedor da intervenção a que vai ser submetido;
- O seu médico hospitalar, deverá ser informado de **TODOS** os medicamentos que está a tomar e, de **TODAS** as doenças que sofreu e das eventuais alergias conhecidas.
- Na véspera da Intervenção, deverá fazer uma refeição ligeira (jantar) e deverá ficar em jejum a partir das 24 Horas.
- Se por qualquer motivo não puder comparecer na data marcada de intervenção, telefone a avisar para que a sua vez possa ser utilizada por outro doente.





3 . NO DIA DA INTERVENÇÃO

- Deve fazer-se acompanhar por um adulto;
- Não usar maquilhagem, nem verniz nas unhas, lentes de contacto, etc.;
- Tome um banho de chuveiro;
- Escolha roupa e calçado leve e confortável;
- Não deve trazer objectos de valor (anéis, brincos, fios, dinheiro, etc.);
- Não deve trazer alimentos ou bebidas.

4 . INFORME OS PROFISSIONAIS DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

Em caso de:

- Estar grávida, ou pensar que possa estar.
- Se por descuido, ingeriu algum alimento líquido, ou bebidas, depois da hora combinada.
- Se entre a última consulta e o dia da intervenção ocorreu alguma alteração no seu estado de saúde, tal como, febre, tosse, dor de garganta, etc.





5. O QUE DEVE TRAZER PARA O DIA DA INTERVENÇÃO

- Todos os medicamentos que toma habitualmente;
- Cartão da Consulta Externa;
- Cartão de Utente ou Cartão do Cidadão;
- Chinelos;
- Um livro, revista ou jornal, se desejar;
- As crianças, podem e devem, trazer um jogo, ou brinquedo, da sua preferência.



6. LOCALIZAÇÃO DA UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

- Entre pela Consulta Externa e dirija-se à Unidade de Cirurgia de Ambulatório, que está assinalada e se localiza no mesmo piso. Em caso de dúvida, solicite orientação junto do Segurança, que se encontra na porta da Consulta Externa.
- Dirija-se ao Secretariado, onde já o esperam.
- Se não assinou o consentimento informado, deverá fazê-lo. Este documento informa que aceita ser intervencionado, nos termos que lhe foram propostos e, que está devidamente informado, sobre todos os procedimentos que envolvem a intervenção.
- O seu acompanhante poderá visitá-lo no recobro (sala onde irá permanecer a recuperar), assim que os profissionais da unidade o entenderem conveniente.

7. DE VOLTA A CASA

- O regresso a casa deve ser feito em transporte próprio. A utilização de transporte público deve ser evitada.
- Ser-lhe-á facultado um impresso com todas as informações que deverá conhecer, sobre os cuidados a ter em relação à sua intervenção, bem como os contactos telefónicos, para o facto de sentir que algo não corre como planeado.
- Ao sair não pode esquecer de deixar o número de telefone de contacto da habitação onde vai passar as primeiras 24 Horas, já que irá ser contactado pelos profissionais da unidade, para se assegurarem que se encontra bem e que tudo está a decorrer dentro da normalidade.
- Ser-lhe-á dada uma carta com a informação clínica para o seu médico de família, com indicação dos cuidados a ter.



8 . MEDICAÇÃO / TRATAMENTOS

- Ser-lhe-á prescrita medicação para o alívio da dor, que tomará caso seja necessário.
- Deverá retomar a sua medicação habitual.
- Na ferida operatória, poderá sentir algumas dores, isso passará em poucos dias.
- O penso poderá ser executado no Centro de Saúde com a sua enfermeira. Não esqueça de levar a carta de enfermagem para que ela saiba como proceder.



RECOMENDAÇÕES:

- Não beber bebidas alcoólicas;
- Não tomar decisões importantes ou assinar contratos nas primeiras 24 Horas, após uma anestesia geral, uma vez que, o seu poder de concentração poderá, eventualmente, estar diminuído ou prejudicado;
- Não conduzir automóveis, ou qualquer outro tipo de máquinas, nas primeiras 24 Horas;
- Respeitar integralmente todas as indicações que lhe são fornecidas antes da alta;
- Não faltar à consulta que lhe foi marcada.

Em caso de dúvida, ou eventuais problemas, contactar a Unidade de Cirurgia de Ambulatório do Hospital.

De 2^a a 6^a feira - Tel. 244 817 096 (até às 16h30)

Após 16h30 - Tel. 244 817 000

(pedir transferência de chamada para extensão 3308)

Sábado e domingo - Tel. 244 817 000 (pedir para transferir a chamada para o Serviço de Urgência e pedir para falar com o médico da especialidade respectiva)

Em casa, não esquecer de preencher e devolver pelo correio o Questionário de Satisfação que lhe é fornecido, no prazo máximo de 30 dias.



HOSPITAL
SANTO
ANDRÉ
LEIRIA

Cirurgia de Ambulatório

Tel. 244 817 096

sec.cirurgiaambulatorio@hsaleiria.min-saude.pt

www.hsaleiria.min-saude.pt