

Missão Sorriso contempla Leiria e Pombal

Consulta externa do Hospital de Santo André adapta-se aos idosos

O projeto *Maior*, que visa melhorar as acessibilidades para a população idosa da Consulta Externa do Hospital de Santo André - Centro Hospitalar Leiria-Pombal (CHLP), e promover o envelhecimento activo, foi um dos projetos escolhidos pelos portugueses para receber o apoio da *Missão Sorriso*, recebendo 29.400 euros. A entrega oficial dos prémios decorreu quinta-feira, 26, na presença de Maria Cavaco Silva, e da coordenadora do Observatório da Direcção Geral de Saúde. "Foi o reconhecer da melhor forma o empenho dos profissionais desta consulta em melhorar as condições de acesso para os mais idosos, tornando-o um serviço *Amigo do Idoso*, mais humano e próximo de todos", salienta Helder Roque, presidente do Conselho de Administração do CHLP. Esta intervenção estruturada e personalizada além de adequar os acessos e ajudas técnicas, visa a prática de exercício físico, estilo de vida saudável e ensino para a saúde, com responsabilização do próprio idoso e família, tendo como porta aberta o serviço de ambulatório.



A Alzheimer Portugal - Delegação Centro, sediada em Pombal, foi a outra instituição do distrito vencedora, com o Projecto *Estimular para Viver da Alzheimer Portugal - Delegação Centro*. A presidente da direcção, Isabel Gonçalves (na foto, à direita), recebeu 17.600 euros para equipar as salas de Fisioterapia

e de Snoezlen do Centro de Dia para Doentes de Alzheimer, em fase de construção no concelho e o primeiro da Região Centro. A estimulação diária de doentes de Alzheimer ou outras demências, com aplicação de técnicas adequadas de fisioterapia e estimulação sensorial em sala de Snoezlen, provocam



alterações muito positivas, nos seus comportamentos, com impacto na sua qualidade de vida, assim como na vida das suas famílias/cuidadores. Esta delegação da Associação Alzheimer Portugal abrange 70% dos utentes acompanhados pela equipa técnica da Alzheimer Portugal.

A 9ª edição da *Missão Sorriso* angariou um total de mais de 600 mil euros que revertem para implementar os 22 melhores projetos, dos 123 apresentados a concurso, em votação no site do Continente até 31 de Dezembro último, num total de mais de um milhão de votos. ■